

## GUIA BASICA/RAPIDA DEL CULTIVO DEL CANNABIS

A continuación explicaremos brevemente los cuidados básicos de Cannabis sativa en sus distintas etapas.

1. **GERMINACION:** Podemos utilizar varios tipos de medios (servilleta de papel, Jyffis, lana de roca, turba...) los cuales tendrán que estar siempre húmedos pero no empapados, temperatura entre 21º y 31º, y la temperatura optima es de 25ºC y en total oscuridad. El Ph debe ser 6.0 y la EC entre 0.2 y 0.4. Cuando se abran los cotiledones hacer primer trasplante. **Consejos:** cambiar la servilleta cada 2 días (para evitar podredumbre), meter las semilla en un vaso de agua con 1% de agua oxigenada (para evitar bacterias, suciedad...) nunca más de 24 horas. No usar fertilizantes. Enterrar la semilla a una profundidad del doble del ancho de la semilla.
2. **PLANTON:** La planta estará en fase de plantón durante 2 a 6 semanas (depende de la variedad y de los factores ambientales), hasta que tenga 2 pares de hojas reales (no se cuentan los cotiledones), entonces haremos el segundo trasplante. La temperatura entre debe ser entre 21º y 31ºC siendo la óptima 25ºC (y el sustrato 3ºC más que el aire). La humedad debe ser entre 70 y 85%, pondremos la planta en un sitio que no le dé el sol directo durante esta fase). El Ph debe de estar entre 6 y 6.5 y la EC entre 0.2 y 0.4. Aquí empezaremos a fertilizar al mínimo tanto foliar como en riego. **CONSEJOS:** Que el sustrato este de 3 a 4 grados más caliente que el aire (usar mantas calentadoras o cables calentadores debajo de las macetas), regar con estimulador de raíces y fertilizante de crecimiento a la mitad de la dosis mínima indicada por el fabricante, aporte pequeño pero constante de luz y agua), regar y pulverizar con aceite de neem o cualquier otro anti fúngico y anti plagas (pulverizar siempre a primera hora de la mañana o a ultima de la tarde y mojando bien toda la planta).
3. **FASE DE CRECIMIENTO VEGETATIVO:** la planta entra en fase de crecimiento vegetativo entre las 2 a 6 semanas después de

su germinación (depende de la variedad y de los factores ambientales y de los fertilizantes que usemos). Esta fase dura hasta que la planta empieza a florecer (en exterior desde el 24 de junio depende de la variedad, y en interior cuando cambiamos el fotoperiodo a 12/12 de luz/oscuridad). Aquí hacemos el último trasplante y regamos con estimulador de raíces y fertilizante de crecimiento en la dosis indicada por el fabricante, iremos subiendo la dosis según pasen las semanas y cuando veamos que la misma planta lo pide (si el color de las hojas y brotes nuevos no es verde intenso es que está pidiendo fertilizante, depende de la variedad consumirá más o menos "comida"). La temperatura será entre 21 y 32°C siendo la óptima 26°C. La humedad será entre 65 y 80%. El Ph óptimo 6.5 y la EC 0.9. **CONSEJOS:** en esta fase debe darle tantas horas de sol que sean posibles con cuidado de las quemaduras. Pulverizar con preventivo de plagas y hongos (aceite de neem). Podemos podar la planta o doblarla (para conseguir más producción, para que no crezca en altura si tenemos problemas de que se vean). Nunca quitar hojas sanas (si quitamos alguna es porque estén dañadas por hongos o plagas o porque simplemente estén amarillas de viejas).

4. **PREFLORACION:** Esta fase comienza entre la 4ª y 8ª semana de vida de la planta y no está sujeta al fotoperiodo. Esta fase nos hace saber cuándo la planta es madura y está lista para florecer. Aquí empezamos a regar con fertilizante de floración a la mínima dosis que diga el fabricante y bajamos la dosis del fertilizante de crecimiento. La temperatura debe de ser entre 21 y 32°C siendo 26°C la temperatura ideal. Ya empezamos a bajar la humedad entre el 55-60%. El Ph debe ser 6.7 y la EC entre 1.5 y 2.0 (depende mucho de la variedad y la genética de la planta). **CONSEJOS:** si no somos capaces de distinguir si son hembras o machos podemos esperar perfectamente una semana o algo más para que se desarrolle un poco más y veamos más fácilmente si es hembra o macho.

5. **FLOREACION:** esta fase está sujeta al fotoperiodo y en el Sur comienza aproximadamente en Agosto, es cuando comenzamos a ver los primeros “pelos” blancos. Aquí la planta deja de crecer a lo largo para concentrar toda su fuerza en crear flores hembra (cogollos) y deja de crecer simétricamente. Las hojas nuevas que crecen salen con menos puntas cada vez, hasta salir hojas de una punta (como al principio del plantón). La planta en esta fase comienza a usar fósforo y potasio en grandes cantidades. La temperatura será de entre 21 y 31°C siendo la óptima 26°C, la humedad la bajamos entre el 45 y el 55%. El Ph debe de estar en 6.7 y la EC a 1.3 e iremos subiendo con fertilizantes según nos lo pida.  
**CONSEJOS:** cuando la floración este avanzada revisar los cogollos en busca de hongos (muy frecuentes en cogollos muy grandes y prietos) y plagas. En floración no se pulverizara al no ser que sea estrictamente necesario (usar productos naturales como el extracto de crisantemo, BT...). Si observamos hongos desechar rápido la rama o planta afectadas (meter el cogollo con una bolsa de plástico para evitar que las esporas vuelen e infecten nuestras plantas). Regar con fertilizantes ricos en potasio y fósforo y usar fertilizante de crecimiento a 1ml. Por litro aprox.
6. **COSECHA:** la cosecha es cuando cortamos nuestras plantas y depende de los gustos del cultivador puede ser distintas (unos prefieren cosecharla antes de que madure, otros justo cuando termina la floración, y otros alguna semana después de la floración) El punto óptimo de cosecha es cuando el 75% de las glándulas de THC están de color ámbar claro. Cuanto más madura este la planta más concentración de CBD tendrá (el CBD es un cannabinoide que tiene un efecto sedante, por lo tanto cuanto más curada estén los cogollos más concentración de CBD tendrá). Si usamos fertilizantes biológicos se hará un lavado de raíces (regarla la semana antes de la cosecha solo con agua y el ultimo día regarla con el triple de agua que litros tenga la maceta). Si usamos

fertilizantes minerales haremos el lavado de raíces un mes antes y con un limpiador de raíces. Seguidamente manicuraremos las ramas una a una y las manicuraremos (quitar todas las hojas y dejar el cogollo limpio). **CONSEJOS:** tocar lo menos posible los cogollos para evitar quitarle resina. Uno o dos días antes de cortar la planta la pondremos a oscuras totalmente y si podemos a 10°C (esto es para estresar la planta y que produzca mucha más resina). Recolectar primero el cogollo central y dejar crecer unos días más los cogollos más bajos (que maduran más tarde por la falta de luz).

7. **SECADO:** una vez cosechada colgaremos todos los cogollos manicurados boca abajo en una caja de cartón con dos aberturas laterales (para que respire y pueda expulsar el vapor), también existen en el mercado mallas con varias alturas para secar. El tiempo de secado varía según la temperatura y humedad, lo ideal es 25°C de temperatura y entre el 40-50% de humedad relativa, con estos valores la secaremos en 10 días aproximadamente. **CONSEJOS:** mientras secamos los cogollos deben de estar a oscuras o si no podemos dejarlo donde menos luz haya (hueco de la escalera, debajo de la cama...). Si secamos en menos de 7 días se descompone THC. En el secado debe de evaporar el 75% de agua.
8. **CURADO:** la primera semana de curado afecta directamente a la potencia y es cuando el THC se hace más psicoactivo. Guardaremos los cogollos en cajas de madera en un lugar fresco y seco, abriremos la caja 4 veces al día para que salga la humedad retenida, esto lo realizaremos un mes, el siguiente mes abriremos la caja una vez al día. **CONSEJOS:** revisar cada día para en busca de hongos y mover los cogollos para que la humedad salga y no se quede dentro.
9. **CONSERVACION:** Conservaremos nuestros cogollos en tarros de cristal o plástico herméticos para así conservar el aroma y

sabor. Guardar en sitio fresco y seco y sin luz. **CONSEJOS:** el THC empieza a degradarse a partir del año y medio aprox.